



MINIPORADNIK

Porady dietetyczne w Niemczech

GOSIA BIŃCZAK

WWW.GOSIABINCZAK.DE/PL

CZY WIESZ, ŻE?

Usługi, jakie oferują kasy chorych w Niemczech, różnią się od oferty NFZ-u w Polsce.

Zawód dietetyka w Niemczech jest zawodem uregulowanym, co to dokładnie znaczy, tego dowiesz się z niniejszego miniporadnika.

Chciałabym przedstawić możliwości skorzystania z porad dietetycznych w Niemczech:

- Porady dietetyczne finansowane prywatnie,
- Porady dietetyczne z dopłatą kasy chorych.

Porady dietetyczne finansowane prywatnie

Ta forma jest otwarta dla każdego, gdyż zależy wyłącznie od własnych zasobów finansowych. Wystarczy kontakt do wybranego dietetyka i umówienie się na wizytę.

Porady dietetyczne z dopłatą kasy chorych

Mieszkasz w Niemczech i jesteś ubezpieczona/y w jednej z niemieckich kas chorych? W przypadku porad dietetycznych wspomagających leczenie różnych chorób dietozależnych, lekarz rodzinny lub specjalista może wystawić skierowanie do dietetyka – zgodnie z paragrafen Reha §43 SGB V.

Niemieckie kasy chorych przyjmują:

- skierowanie - Überweisung,
- Attest - Attest
- formularz lekarski - Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung.

KROK 1

DLA KOGO?

Niezależnie od kasy chorych należy skonsultować się ze swoim lekarzem rodzinnym lub innym specjalistą, czy nasza jednostka chorobowa wymaga leczenia dietą lub, czy jest wskazane wsparcie dietetyka.

Do takich najczęstszych schorzeń, kiedy można starać się o refundację należą m.in.:

- Cukrzyca typu 1 i 2,
- Nadciśnienie,
- Choroby serca,
- Dna moczanowa,
- Choroby tarczycy,
- Alergie i nietolerancje pokarmowe,
- Choroby układu pokarmowego,
- Nowotwory,
- Zaburzenia odżywiania: anoreksja, bulimia i inne.

W przypadku nadwagi i otyłości, kasy chorych posługują się wskaźnikiem BMI, który musi wynosić 30 i więcej, aby można było starać się o dopłatę na konsultację dietetyczną.

KROK 2

CO NALEŻY ZROBIĆ?

Jeżeli borykamy się z ww. problemami zdrowotnymi i myślimy o skorzystaniu z dopłaty swojej kasy chorych, trzeba porozmawiać z lekarzem rodzinnym lub innym specjalistą, pod opieką którego jesteśmy, o wystawieniu skierowania, np. w przypadku cukrzycy może to być również lekarz diabetolog.

Wzór skierowania można pobrać także od dietetyka.

KROK 3

CZY KAŻDY ERNÄHRUNGSBERATER TO WŁAŚCIWA OSOBA?

No, niestety NIE.

Dietetyk, czyli Ernährungsberater w Niemczech, jest w dwóch formach.

1. Osoba, która skończyła szkolenia, kursy i inne formy zdobywania wiedzy, poniżej 3 lat trwania nauki ciągłej. Oznacza to, że taka osoba nie ma uprawnień do prowadzenia pacjentów tj. ludzi chorych. Nie współpracuje ona z kasami chorych. Owszem prowadzi swój gabinet dietetyczny, ale wyłącznie na zasadach prywatnych.

2. Osoba, która skończyła minimum 3-letnią szkołę zawodową lub studia na kierunkach związanych z żywieniem człowieka:

- Diätassistent/in,
- Ökotropholog,
- Ernährungswissenschaftler.

Prócz dyplomów należy posiadać odpowiedni certyfikat stowarzyszeń dietetycznych i być zarejestrowanym w odpowiednim systemie, do którego mają dostęp kasy chorych, by mogły zweryfikować danego dietetyka czy spełnia wszystkie wymagane warunki.

Ważne stowarzyszenia dla dietetyków to: VFED, VDD, DGE, VODE.

Jeżeli szukamy na własną rękę dietetyka w okolicy, lub chcemy kogoś z polecenia, należy zweryfikować jego kompetencje. Możemy też zapytać w swojej kasie chorych o listę dietetyków.

KROK 4

UMÓWIENIE WIZYTY

Jeżeli mamy już skierowanie i wybranego dietetyka, wówczas kopię skierowania należy przynieść na umówioną wizytę lub przesłać skan, jeżeli wizyta będzie online.

Dietetyk, u którego chcemy skorzystać z porady, przekaże wniosek o dopłatę wraz z kosztami za całość konsultacji. Przypominam, że będzie to 5 konsultacji.

Można to zrobić na dwa sposoby:

- Skierowanie (np. Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung) wraz z wnioskiem o dopłatę tzw. Antrag auf Kostenübernahme od naszego dietetyka wysyłamy do swojej kasy chorych.
- Jeżeli otrzymamy skierowanie lekarskie, to w Twoim imieniu również dietetyk może zgłosić się do kasy chorych.

Niezależnie, czy wniosek jest wysłany przez dietetyka, czy przez Ciebie, dopiero po otrzymaniu pisma od kasy chorych planuje się pierwszą poradę dietetyczną.

Czas oczekiwania na decyzję może być do 2 tygodni.

KROK 5

OTRZYMANIE POZYTYWNEJ DECYZJI NA DOPŁATĘ

OD KASY CHORYCH

Jeżeli otrzymamy już pozytywną decyzję o dopłacie, to umawiamy wizytę u dietetyka. Możemy być wcześniej umówieni, by nie tracić czasu, lecz przy odmowie kasy chorych anulowanie wizyty może być kosztowne w zależności, jakie zasady umawiania wizyt stosuje dietetyk, z którym chcemy podjąć współpracę. Zawsze warto o to dopytać.

WAŻNE!

Za poradę/y trzeba zapłacić dietetykowi po wizycie lub przed. Wówczas dietetyk wystawi nam rachunek. Dopiero po uregulowaniu kosztów, wysyłamy rachunek do naszej kasy chorych, by otrzymać zwrot części sumy, jaką zapłaciliśmy za wizytę/wizyty.

Niektóre kasy chorych rozliczają rachunki już za pojedyncze konsultacje, co nie powoduje zbyt dużego jednorazowego wydatku finansowego, ale to trzeba dopytać w swojej kasie chorych, jaka jest forma rozliczania dopłaty.

Ogólnie kasy chorych dopłacają do 5 porad, ale nie jesteśmy zobligowani do wykorzystania wszystkich porad. Czasami wystarczą 2-3 porady.

Jeżeli chcemy zmienić dietetyka, bo konsultacja nie spełnia naszych oczekiwań, oczywiście otrzymamy dopłatę do odbytych już wizyt, lecz nie możemy kontynuować porady u innego dietetyka na tym samym skierowaniu. Skierowania są przypisywane do dietetyka, który wysłał swój wniosek o dopłatę dla nas. Trzeba ponownie otrzymać skierowanie od lekarza i skontaktować się z kasą chorych na dalszą kontynuację terapii u innego dietetyka, ale czy w danym roku kasa chorych wyrazi zgodę, takiej pewności nie ma, może być to następny rok. Jednak warto zadzwonić i dopytać o szczegóły.

JAKI JEST KOSZT PORADY DIETETYCZNEJ?

Ceny są różne, ale wahają się w granicach:

- Pierwsza porada trwa około 1 h – od 80,00 € do 100,00 €
- Wizyty kontrolne trwają od 30-45 min – 40,00 € – 60,00 €.

Tak więc, warto się starać o dopłatę do porady dietetycznej.

**Honorarempfehlungen für selbstständige Freiberufler in
der Diättherapie und Ernährungsberatung
(für Diätassistenten und Oecotrophologen)**



Leistung	Umfang / Zeit	Kosten
Individuelle Beratung / Einzelberatung		
Erstgespräch	60 Min. Ernährungsanamnese	zwischen 70,00 und 130,00 EUR pro Stunde
Folgespräch	30 Min. (inkl. Vor- und Nachbearbeitung)	35,00 – 65,00 EUR pro Einheit
Auswertung Ernährungstagebuch (7 Tage)		180,00 EUR
Körperanalyse Messung der Körperzusammensetzung (z.B. Bioimpedanzanalyse = BIA)	Pro Messung	18,00 – 25,00 EUR
Informationsmaterial und Broschüren		Selbstkostenpreis
Anfahrt/Abfahrt		0,52 EUR pro km
Vortrag		
Pro Teilnehmer		12,00 EUR (mind. 300,00 EUR oder 25 Teilnehmer)
Informationsmaterial und Broschüren		Selbstkostenpreis für Papier und Druck, etc.
Anfahrt/Abfahrt	Bis 15 km (einfache Entfernung)	10,00 EUR
Anfahrt/Abfahrt	Über 15 km (einfache Entfernung)	0,52 EUR pro km
Gruppenberatung, Seminare und Kurse (10- 15 Teilnehmer)		
Pro Gruppenstunde	90 Min.	300,00 – 350,00 EUR
Informationsmaterial und Broschüren		Selbstkostenpreis
Anfahrt/Abfahrt		0,52 EUR pro km
Betreuung		
Telefonhotline, Internetforen, Sprechstunde in Apotheke oder Arztpraxis etc.	60 Min.	120,00 EUR
Informationsmaterial und Broschüren		Selbstkostenpreis
Anfahrt/Abfahrt		0,52 EUR pro km

Die angegebenen Beträge verstehen sich zuzüglich Mehrwert- oder Umsatzsteuer.
Stand 06/2020

Umsatzsteuer für Diättherapie und Ernährungsberatung?

Führt ein Diätassistent oder ein Diplom-Oecotrophologe im Rahmen einer medizinischen Behandlung (aufgrund ärztlicher Anordnung oder im Rahmen einer Vorsorge oder Rehabilitationsmaßnahme) Ernährungsberatungen durch, sind diese Leistungen nach § 4 Nr. 14 UStG steuerbefreit. Leistungen zur Prävention und Selbsthilfe i. S. des § 20 SGB V, die keinen unmittelbaren Krankheitsbezug haben, weil sie lediglich "den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern und insbesondere einen Beitrag zur Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen erbringen" sollen (§ 20 Abs. 1 Satz 2 SGB V), sind grundsätzlich keine nach § 4 Nr. 14 UStG befreiten Heilbehandlungen.

Wer sich selbstständig macht, muss sich beim zuständigen Finanzamt anmelden und einen „Fragebogen zur steuerlichen Erfassung“ ausfüllen. Jeder Selbstständige unterliegt der Einkommens- und der Umsatzsteuerpflicht. Das Finanzamt entscheidet darüber, ob und in welcher Höhe Vorauszahlungen zu leisten sind. Kleinunternehmer, die weniger als 17.500 Euro Umsatz pro Jahr erwirtschaften, unterliegen der so genannten Kleinunternehmerregelung und brauchen keine Umsatzsteuer abzuführen.

O MNIE



Nazywam się **Gosia Binczak** i prowadzę **Akademię Margareta**. Jestem **dietetykiem klinicznym** – mgr dietetyki z uczelni polskiej i mam uznany zawód w Niemczech jako Diätassistentin.

Zapraszam do kontaktu, jeżeli masz jakieś pytania, to chętnie na nie odpowiem.

Również należę do jednego ze stowarzyszeń dla dietetyków VFED, gdzie podnoszę swoje kwalifikacje zawodowe.

Moje porady są również częściowo pokrywane przez niemieckie kasy chorych - online lub stacjonarnie.



LONGERICHER HAUPTSTRASSE 66
50 739 KÖLN LONGERICH

TEL. 0049 162 489 13 22
E-MAIL: KONTAKT@GOSIABINCZAK.DE
WWW.GOSIABINCZAK.DE/PL/